



XXVI. ročník žebříčku krosových závodů



Chlapácký běh 2016

Pořadatelé: Klub vytrvalostních sportů Šumperk, Gymnázium Šumperk, Sokol Kolšov, SOŠ ŽŠ Šumperk, TATRAN a SK Pašerák Písařov, Horal Šumperk, SKI Team, OA Šumperk, AZ Ekothem, Salon Zdena, Zdeněk Klučka, Sokol Hrabenov, obec Nový Malín, Atletika Zábřeh, AVZO rybník Kocián, SDH Štědrákova Lhota, SKP Šumperk, Salith SUMTEX, Adam Žanda, Oční centrum Ottlens, Šumperk, František Čmakal

Ředitel chlapáckého běhu:
Jaromír Šrámek, Reissova 15, 787 01 Šumperk
([✉ jaromir.sramek@email.cz](mailto:jaromir.sramek@email.cz), [☎ 737 215 233](tel:737215233))

Zpracovatel výsledků: Jaromír Šrámek ([✉ jaromir.sramek@email.cz](mailto:jaromir.sramek@email.cz))

Webmaster: chlapak@chlapak.cz

Startovné: každý závod **50 Kč**

Prezentace: 60 minut, konec prezentace 20 minut před startem

Podmínky:

Závodů se mohou zúčastnit jen zdravotně způsobilí závodníci. Závodníci se zúčastňují na vlastní nebezpečí. Účastí na závodě dávají závodníci souhlas s uveřejněním svých fotografií a videí pořízených na těchto závodech. Závodí se dle pravidel atletiky. Je výslovně zakázáno běhat s doprovodem psů.

Vyhodnocení:

Jednotlivé závody budou započítány do dvou samostatných žebříčků. Jedním je absolutní žebříček nazvaný *Superžebříček*, druhým je *Chlapácký běh*, ve kterém jsou zohledněny věk a pohlaví závodníka. Základem pro výpočet je vždy čas prvních třech závodníků (průměrný čas) a čas sledovaného závodníka. V Chlapáckém běhu jsou časy přepočítány dle mezinárodních tabulek pro veterány a znovu sestaveny výsledky. Do žebříčku budou zařazeni závodníci, kteří absolvují aspoň 6 závodů. Mimo to jsou jednotlivé závody vyhodnoceny klasickým způsobem (věkové kategorie). Do obou žebříčků je započítán nadpoloviční počet uskutečněných závodů, to je pro rok 2016=13 závodů. Výsledky budou zveřejňovány do 3 dnů po závodě na internetových stránkách www.chlapak.cz, reklamace výsledků do 14 dnů po závodě, nejpozději však 22.10., tak aby na posledním závodě mohly být vyhlášeny celkové výsledky. Pokud dojde v průběhu sezóny ke zrušení závodu, mění se původní počet závodů a i maximum započítaných závodů dle původního pravidla (př. Před sezonou 24...počítá se 13, po sezoně 23



Veškeré informace o Chlapáckém běhu najdete na internetu

<http://www.chlapak.cz>



(jeden se zrušil)... počítá se 12, pokud by se zrušily 2 závody tak zase 12). Ve zrušeném závodě nemají účastníci nárok na navrácení startovního.

Na závodech jsou připraveny i tratě pro děti – Prcek (pro děti od 5 do 15 let) a Mrně (pro děti do 6 let včetně), závod Mrňat se neměří, pořádá se neregistruje.

Zveme ryzí amatéry i výkonnostní sportovce mezi nás. Najdete zde dobré soupeře i kamarády. Ze všech vypsanych a uskutečněných závodů se počítá do žebříčků nadpoloviční většina nejlepších bodových zisků. Vyhlášení celkových výsledků bude provedeno na posledním závodě Chlapáckého běhu 2016 - Horokros (23.10.).

Šumperk, 10. Prosince 2015

Jaromír Šrámek

Tento celoroční seriál běžeckých závodů je podporován městem Šumperk, pivovarem Hanušovice, společností AZ Ekotherm, společností PLATIT a.s. Šumperk, obcí Nový Malín, Vavrýs CZ s.r.o a Prime sport.

Informace:

1. Závodní kategorie a ročníky:

junioři	muži do 18 let včetně	(1998 - 2001)
A	muži 19 - 39 let	(1977 - 1997)
B	muži 40 - 49 let	(1967 - 1976)
C	muži 50 - 59 let	(1957 - 1966)
D	muži 60 - 69 let	(1947 - 1956)
E	muži 70 a více let	(- 1946)
juniorky	ženy do 18 let včetně	(1998 - 2001)
ženy A	ženy 19 - 34 let	(1982 - 1997)
ženy B	ženy 35 - 49 let	(1967 - 1981)
ženy C	ženy 50 a více let	(- 1966)

2. Startovní čísla:

Po celý ročník má každý účastník stejné číslo. Startovní čísla přidělována podle kategorií. V každé kategorii je rezervováno prvních pět čísel (muži A – 10 čísel) závodníkům podle výsledků loňského Superžebříčku.

1 - 120	Muži A (19 - 39 let)
121 - 170	Muži B (40 - 49 let)
171 - 210	Muži C (50 - 59 let)
211 - 240	Muži D (60 - 69 let)
241 - 249	Muži E (70 – a více let)
251 - 300	Junioři (do 18 let včetně)
301 - 330	Juniorky (do 18 let včetně)
331 - 370	Ženy A (19 - 34 let)
371 - 390	Ženy B (35 - 49 let)
391 - 400	Ženy C (50 a více let)



Veškeré informace o Chlapáckém běhu najdete na internetu

<http://www.chlapak.cz>



3. Šumperský prcek

Vložené závody pro mládež do 15 let. Start 5 minut po startu Chlapáckého běhu, pokud není uvedeno jinak. Délky do 3 km. Prcek má vlastní žebříček, ve kterém se zohledňuje věk. Startovné se nevybírání.

Kategorie prcků, ročníky:

Dívky	D 14	(2002 - 2003)
Dívky	D 12	(2004 - 2005)
Dívky	D 10	(2006 - 2007)
Dívky	D 8	(2008 - 2010)
Hoši	H 14	(2002 - 2003)
Hoši	H 12	(2004 - 2005)
Hoši	H 10	(2006 - 2007)
Hoši	H 8	(2008- 2010)

Jarní část :

1. Běh za břehem (11. ročník – založeno 2006)

Datum : 20. března, neděle
Místo : **Zábřeh na Moravě - Gymnázium**
Pořadatel : Atletika Zábřeh – Josef Zíka (✉ zika71@gmail.com, ☎ 731 709 288)
Start : 10:00 hodin
Popis : silniční běh (asfalt, 1.5 km šotolina a polní cesta, rovina, 7055 m, převýšení 38 m)
hromadný start
Vložené závody: **1. Šumperský prcek** – 1,6 km/ **Mrně** – 200 m

2. Běh na Račici (10. ročník – založeno 2007 (dříve AC běh))

Datum : 30. března, středa
Místo : **Zábřeh, u zemního vodojemu Krumpach (pod kopcem Račice)**
Pořadatel : Adam Žanda + Atletika Zábřeh (✉ adam.zanda@email.cz, ☎ 732 850 206)
Start : 17:00 hodin
Popis : přespolní běh, členitý profil, 6,5 km, převýšení 120 m
hromadný start
Vložené závody: **2. Šumperský prcek** – 1,5 km/ Závod mrňat nebude !



Veškeré informace o Chlapáckém běhu najdete na internetu
<http://www.chlapak.cz>



3. Kros gymnázia (25. ročník – založeno 1992)

Datum : 6. dubna, středa
Místo : **Šumperk – areál na Vyhlídce (býv. ODPM)**
Pořadatel : Gymnázium Šumperk – Květoslav Vykydal
([✉ kvetos.v@seznam.cz](mailto:kvetos.v@seznam.cz), ☎ 607 879 286)
Start : 17:00 hodin
Popis : lesní dvoukolový běh, rovinný profil, 6430 m, převýšení 176 m
hromadný start
Vložené závody: **3. Šumperský prcek** – 2,0 km/ Závod mrňat nebude !

4. Na honěnou (26. ročník – založeno 1991)

Datum : 13. dubna, středa
Místo : **Šumperk - restaurace Koliba**
Pořadatel : KVS Šumperk – Jaromír Šrámek ([✉ jaromir.sramek@email.cz](mailto:jaromir.sramek@email.cz), ☎ 737 215 233)
Start : 17:00 hodin
Popis : lesní dvoukolový běh, zvlněný profil, 9200 m, převýšení 272 m
intervalový start
Vložené závody: **4. Šumperský prcek** – 2,5 km (start v 16:50) / **Mrně** – 100 m

5. Parkový běh (7. ročník – založeno 2011)

Datum : 20. dubna, středa
Místo : **Loučná nad Desnou, zámecký park** (parkování u hasičské zbrojnice)
Pořadatel : AVZO rybník Kocián ([✉ david.chytil@email.cz](mailto:david.chytil@email.cz), ☎ 725 054 575)
Start : 17:00 hodin
Popis : běh parkem, 95% pískové pěšiny, rovinný profil, 7630 m, převýšení 118 m
hromadný start
Vložené závody: **5. Šumperský prcek** – 1280 m/ **Mrně** – 100 m

6. Běh na Krásném (10. ročník – založeno 2006 (dříve Běh Zámečku))

Datum : 27. dubna, středa
Místo : **Krásné – vodní nádrž**
Pořadatel : SSZTS – Daniela Tichá ([✉ danielaticha@seznam.cz](mailto:danielaticha@seznam.cz), ☎ 604 875 650)
Start : 17:00 hodin
Popis : lesní běh, zpevněné cesty, zvlněný profil, 9370 m, převýšení 310 m, hromadný start
Vložené závody: **6. Šumperský prcek** – 2,0 km/ **Mrně** – 100 m

7. Běh Markovicou (20. ročník – založeno 1997)

Datum : 4. května
Místo : **Kolšov - hostinec u sv.Anny**
Pořadatel : Sokol Kolšov – Alois Dražný ([✉ aldrakol@rps.cz](mailto:aldrakol@rps.cz))
Start : 17:00 hodin
Popis : lesní běh, kopcovitý profil, 8250 m, převýšení 328 m
hromadný start
Vložené závody: **7. Šumperský prcek** – 3,5 km/ **Mrně** – 100 m



Veškeré informace o Chlapáckém běhu najdete na internetu

<http://www.chlapak.cz>



8. Na Baštu (18. ročník – založeno 1999)

Datum: 11. května, středa
Místo: **Králec - mateřská školka**
Pořadatel: Horal Šumperk - Zdeněk Janů (✉ zdenek.janu@lenon.cz, ☎ 777 655 223)
Start: 17:00 hodin
Popis: lesní běh, zvlněný profil, 8000 m, , převýšení 250 m
hromadný start
Vložené závody: **8. Šumperský prcek – 2,2 km/ Mrně – 200 m**

9. Jarní kros Písařova (17. ročník – založeno 2000)

Datum: 18. května
Místo: **Písařov - fotbalové hřiště**
Pořadatel: TJ TATRAN a SK Pašerák – Ladislav Drážný
(✉ l.drazny@seznam.cz, ☎ 728 407 203)
Start: 17:00 hodin
Popis: lesní běh, zvlněný profil, 10310 km, převýšení 257 m, hromadný start
Vložené závody: **9. Šumperský prcek – 1,7 km/ Mrně – 100 m**

10. Kolem Skalky (3. ročník – založeno 2014)

Datum: 1. června, středa
Místo: **Šumperk –areál SOŠ, Zemědělská 3**
Pořadatel: SOŠ Šumperk – Jan Sýkora (✉ sykora.ucitel@edusum.cz, ☎ 731 561 043)
Start: 17:00 hodin
Popis: přespolní dvoukolový běh, zvlněný profil, 6650 m, převýšení 187 m
hromadný start
Vložené závody: **10. Šumperský prcek – 2,2 km/ Mrně – 100 m**

11. Lesy u Lesanky (4. ročník – založeno 2012)

Datum: 5. června, neděle
Místo: **Štědráková Lhota – u chaty Lesanky**
Pořadatel: SDH Štědráková Lhota – Radek Kamler (☎ 728 116 001)
Start: 10:00 hodin
Popis: lesní běh, zvlněný profil, 6470 m, převýšení 242 m
hromadný start
Vložené závody: **11. Šumperský prcek – 2,2 km/ Mrně – 100 m**

12. Koutecká vertikála (2. ročník – založeno 2015)

Datum: 8. června, středa
Místo: **Kouty nad Desnou - SKI areál**
Pořadatel: SK Salith SUMTEX - Rostislav Pumprla (✉ pumprla@centrum.cz, ☎ 777 887574)
Start: 17:00 hodin
Popis: běh do vrchu, 2500m, převýšení 510 m
Intervalový start
Vložené závody: **12. Šumperský prcek – 1.5 km**



Veškeré informace o Chlapáckém běhu najdete na internetu
<http://www.chlapak.cz>



13. Poběž a uvidíš ! (1. ročník – založeno 2016)

Datum: 15. června, středa
Místo: **Hraběšice – hostinec Pod Kamencem**
Pořadatel: Oční centrum Otlens, Šumperk -Lenka Ottová (✉ ottice@seznam.cz, ☎ 775 373 725)
Start: 17:00 hodin
Popis: běh do vrchu, 9500m, převýšení 400 m
hromadný start
Vložené závody: **13. Šumperský prcek – 2 km/ Mrně – 100 m**

Podzimní část :

14. Běh na Senovou (21. ročník – založeno 1996)

Datum : 7. září, středa
Místo : **Šumperk - Bludovská ulice, odbočka značky na Senovou**
Pořadatel : SKI Team – Rostislav Urban (✉ rock.mtb@seznam.cz, ☎ 724 113 625)
Start : 17:00 hodin
Popis : běh do vrchu, 4000 m, převýšení 315 m
hromadný start
Vložené závody: **14. Šumperský prcek – 2,0 km/ Mrně – 100 m**

15. Okolo Lováku (12. ročník – založeno 2004)

Datum: 14. září, středa
Místo: „**Pod Lovákem**“ – **silnice ze Šumperka na Bohdík**
Pořadatel: SKP Šumperk – Antonín Bartoš (✉ tonybart@seznam.cz, ☎ 728 144 073)
Start: 17:00 hodin
Popis: lesní běh, mírně zvlněný profil, 7360 m, převýšení 203 m
hromadný start
Vložené závody: **15. Šumperský prcek – 2 km/ Mrně – 200 m**

16. Kros AZ Ekothermu (12. ročník – založeno 2005)

Datum : 21. září, středa
Místo : **Šumperk – Reissova ul., parkoviště u „Sanatorky“**
Pořadatel : AZ Ekotherm – Libor Král (✉ kral@azeko.cz), Radomír Vepřek (☎ 603 335 893)
Start : 17:00 hodin
Popis : lesní běh, zvlněný profil, 8280 m, převýšení 229 m
hromadný start
Vložené závody: **16. Šumperský prcek – 2 km/ Mrně – 200 m**

17. Kros obchodní akademie (25. ročník – založeno 1992)

Datum : 28. září, středa
Místo : **Šumperk - hájenka pod Senovou**
Pořadatel : OA Šumperk – Jaroslav Ženčák (✉ zencak@oa-sumperk.cz, ☎ 583 213 349)
Start : 17:00 hodin
Popis : lesní běh, zvlněný profil, 5000 m, převýšení 120 m
hromadný start
Vložené závody: **17. Šumperský prcek - 1,2 km/ Závod mrňat nebude !**



Veškeré informace o Chlapáčekém běhu najdete na internetu
<http://www.chlapak.cz>



18. Bludovský kros (28. ročník – založeno 1989)

Datum : 2. října, neděle
Místo : **Bludov – autobusová točna na horním konci (za pískovnou) Změna místa !!!!**
Pořadatel : František Čmakal (✉ frantisek.cmakal@seznam.cz, ☎ 606 775 572)
Start : 10:00 hodin
Popis : lesní běh, zvlněný profil, 7500 m, převýšení 300 m
hromadný start
Vložené závody: **18. Šumperský prcek - 2,5 km/ Mrně – 200 m**

19. Kaskády (17. ročník – založeno 2000)

Datum : 5. října, středa
Místo : **Šumperk - areál na Vyhliďce(býv. ODPM)**
Pořadatel : Zdeněk Klučka (✉ klucka@klucka.cz, ☎ 606 427 544)
Start : 17:00 hodin
Popis : lesní běh, zvlněný profil, 6670 m, převýšení 284 m
hromadný start
Vložené závody: **18. Šumperský prcek - 2,2 km/ Mrně – 200 m**

20. Běh salónu Zdena (18. ročník – založeno 1999)

Datum: 9. října, neděle
Místo: **Ruda nad Moravou - budova bývalé ZŠ**
Pořadatel: Salon Zdena – Zdenka Tonová (✉ zdenka.tonova@centrum.cz, ☎ 607 921 236)
Start: 10:00 hodin
Popis: lesní běh, zvlněný profil, 8120 m, převýšení 205 m
hromadný start
Vložené závody: **20. Šumperský prcek - 2 km/ Mrně – 200 m**

21. Šumperská hodinovka (24. ročník – založeno 1992)

Datum : 12. října, středa
Místo : **Šumperk - Tyršův stadion**
Pořadatel : KVS Šumperk – Jaromír Šrámek (✉ jaromir.sramek@email.cz ☎ 737 215 233)
Start : **16:30 hodin !!!!**
Popis : hodinovka na umělé dráze
Vložené závody: **21. Šumperský prcek - Cooperův test, start v 16,00/ Mrně – 400 m**
Upozornění: **každý závodník si zajistí zapisovatele výsledků!!**

22. Hrabenovský kros (22. ročník – založeno 1995)

Datum : 16. října, neděle
Místo : **Hrabenov - lyžařský areál**
Pořadatel : Sokol Hrabenov – Lukáš Mazák (✉ l.mazak@seznam.cz ☎ 777 102 241)
Start : 10:00 hodin
Popis : lesní běh, zvlněný profil, 7470 m, převýšení 200 m
intervalový start
Vložené závody: **22. Šumperský prcek – 2 km (start v 9:50) / Mrně – 200 m**



Veškeré informace o Chlapáckém běhu najdete na internetu
<http://www.chlapak.cz>



23. Malínská Osmička (7. ročník – založeno 2010)

Datum : 19. října, středa
Místo : **Nový Malín – u obecního úřadu**
Pořadatel : Josef Smolicha, Miloš Hecl (✉ hecl.milos@seznam.cz ☎ 723 110 445)
Start : **16:30 hodin !!!!**
Popis : přespolní běh, mírně zvlněný profil, 70% asfalt, 7970 m, převýšení 56 m
hromadný start
Vložené závody: **23. Šumperský prcek – 1,5 km / Mrně – 100 m**

24. Horokros (31. ročník – založeno 1984)

Datum : 23. října, neděle
Místo : **Šumperk – ul. Gen, Krátkého, SOU Šumperk**
Pořadatel : Horal Šumperk – Miroslav Churavý (✉ beda.mirek@quick.cz ☎ 604 203 100)
Start : **11:00 hodin !!!**
Popis : lesní běh, zvlněný profil, 15500 m, převýšení 418 m
hromadný start
Vložené závody: **24. Šumperský prcek – 2,9 km / Mrně – 200 m**
Upozornění: **Po závodech proběhne vyhlášení celkových výsledků Chlapáka a Prcka 2016!**



Veškeré informace o Chlapáckém běhu najdete na internetu
<http://www.chlapak.cz>

